




































		RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS				
AU MENU	DU	lundi 21 février	AU	vendredi 10 juin		
		lundi 21 février	mardi 22 février 	mercredi 23 février	jeudi 24 février	vendredi 25 février
Entrée		Pain de poisson sauce cocktail	Salade verte au maïs	Crêpe au fromage	Céleri mayonnaise	Salade hawaïenne
VPO		Aileron de poulet tex-mex (cumin, paprika, piment)	Gratin de quenelles lyonnaises aux légumes	Cordon bleu sauce tomate	Farfalle à la bolognaise	Poisson pané 
Garniture		Poêlée de légumes & Penne	Pommes sautées	Navets braisés & semoule	Farfalle 	Carottes BIO au cumin & riz
Laitage		Fromage ou laitage	 Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Dessert		Fruit de saison BIO 	Banane rôtie à la vanille	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Fruit de saison
Gouter		Brioche confiture	Fruit biscuit	Pain confiture	Donuts sucré	Pain barre chocolat
		lundi 28 février 	mardi 01 mars	mercredi 02 mars	jeudi 03 mars	vendredi 04 mars
Entrée		Salade verte vinaigrette	Salade de lentilles a l'échalotte	Carottes râpées à l'orange	Radis en salade 	Beignets d'oignons
VPO		Tartiflette *aux dés de volaille 	Lasagne aux légumes BIO	Rôti dinde ail et fines herbes	Paleron de bœuf sauce charcutière	Colin sauce hollandaise
Garniture		Salade verte	Salade verte	Coquillettes BIO & haricots verts 	Julienne de légumes & riz	Purée noix de muscade & carottes
Laitage		Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 
Dessert		Compote de fruit à la cannelle	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau aux pépites de chocolat	Entremets caramel
Gouter		Viennoiserie fruit	Compote biscuit	Pain barre choco	Biscuit Yaourt	Pain confiture
		lundi 07 mars	mardi 08 mars	mercredi 09 mars	jeudi 10 mars	vendredi 11 mars
Entrée		Salade mimosa	Taboulé	Salade Coleslaw	Crudités vinaigrette 	Saucisson à l'ail
VPO		Saucisse de volaille	Emincé de bœuf sauce barbecue	Sauté de porc aux herbes	Couscous végétarien	Saumonette
Garniture		Pâtes et haricots verts	Frites	Haricots blancs & brocolis	(plat complet)	Riz et carottes
Laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 
Dessert		Fruit 	Yaourt sucré 	Liégeois chocolat	Gâteau maison	Fruit
Gouter		Compote madeleine longue	Pain confiture	Fruit biscuit	Mousse au chocolat	Gâteau maison yaourt

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

* régime spécifique

 Animation NEO
Février = épices

 Animation NEO
Mars = tubercule

















		RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS				
AU MENU	DU lundi 21 février			AU vendredi 10 juin		
	lundi 14 mars	mardi 15 mars	mercredi 16 mars	jeudi 17 mars	vendredi 18 mars	
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Coleslaw	Mousse de foie	Salade verte aux croutons	Friand au fromage	
VPO	Colin meunière	Boulette de bœuf	Œufs durs florentine	Rôti de dinde sauce moutarde	Gratin de pâtes au chou-fleur	
Garniture	Semoule & Julienne de légumes	Spaghetti & sauce tomate	Pommes vapeur	Riz & Carottes rondelles	***	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	 Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Fruit	 Entremets chocolat	Flan nappé caramel	 Yaourt sucré		Fruit
Gouter	Pain Nutella	Compote biscuit	Fruit biscuit	Gaufre Yaourt	Pain barre chocolat	
	lundi 21 mars	mardi 22 mars	mercredi 23 mars	jeudi 24 mars	vendredi 25 mars	
Entrée	Pizza 	Crudités vinaigrette	Carottes râpées	Salade de pâtes		Potage
VPO	Saumonette	Sauté de volaille à l'ancienne	Croque Monsieur * jambon de dinde	Flan aux légumes et au fromage	Macaronade de bœuf (pâtes, paleron, sauce tomate)	
Garniture	Riz & brocolis	Flageolets & haricots verts	Pommes rissolées et salade verte		Salade verte	(plat complet)
Laitage	 Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Fruit	Yaourt aux fruits mixés	 Compote de pommes	Fruit	Moelleux aux pommes	
Gouter	Barre bretonne yaourt	Fruit biscuit	Pain confiture	Biscuit nappé chocolat	Pain barre chocolat	
	lundi 28 mars	mardi 29 mars	mercredi 30 mars	jeudi 31 mars	vendredi 01 avril	
Entrée	Saucisson à l'ail	Salade australienne (salade verte, kiwi, betteraves)	Accras de morue sauce tartare 	Carottes râpées	Œuf mimosa	
VPO	Boule de bœuf basquaise	Omelette	Emincé de poulet sauce forestière	Potée de lentilles au jambon	Colin au citron	
Garniture	Pomme noisette	Coquillettes 	Riz aux champignons	Julienne de légumes & pomme vapeur		
Laitage	 Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
Dessert	Fruits de saison	Fromage blanc aux myrtilles	 Salade de fruit	Gâteau au yaourt maison	Fruit de saison	
	Quatre quart yaourt	Yaourt Biscuit	Pain barre chocolat	Fruit biscuit	Pain Nutella	



* régime spécifique

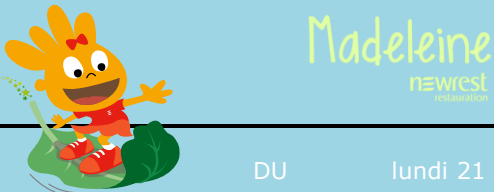


















Animation NEO Mars = tubercule

		RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS									
AU MENU	DU	lundi 21 février	AU	vendredi 10 juin							
lundi 04 avril		mardi 05 avril		mercredi 06 avril		jeudi 07 avril		vendredi 08 avril			
Entrée	 Salade à l'emmental	Potage tomate et vermicelle		Betteraves vinaigrette		Tartine au fromage		Salade coleslaw			
VPO	Emincé de porc à la moutarde* * volaille	Filet de hoki		Nuggets de poulet		Sauté de bœuf		Omelette			
Garniture	Coquillettes & brocolis	Epinard & purée		Semoule et poêlée de légumes		Printanière de légumes		Frites			
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		 Fromage ou laitage			
Dessert	Fruit	Flan nappé caramel		Donuts sucré		Fruit 		Gâteau maison			
Gouter	Marbré yaourt	Fruit Biscuit		Pain confiture		Plumetis Yaourt		Pain barre choco			
Vacances		lundi 11 avril		mardi 12 avril		mercredi 13 avril		jeudi 14 avril		vendredi 15 avril	
Entrée	Salade verte		Terrine de légumes, sauce fromage blanc ciboulette		Mousse de foie		Salade de tomates 		Rosette cornichon		
VPO	Macaroni au fromage		Saucisse knack* *saucisse de volaille		Pizza		Haut de cuisse de poulet		Poisson pané		
Garniture	(plat complet)		Pommes de terre & haricots beurre		Salade verte		Purée de carottes		Riz sauce tomate		
Laitage	Fromage ou laitage 		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage 		Fromage ou laitage		 Fromage ou laitage		
Dessert	Yaourt aux fruits		 Fruit de saison		Crème caramel		Fruit de saison		Yaourt brassé		
Gouter	Viennoiserie yaourt		Compote biscuit		Fromage blanc biscuit		Gâteau maison yaourt		Pain barre chocolat		
Vacances		lundi 18 avril		mardi 19 avril		mercredi 20 avril		jeudi 21 avril		vendredi 22 avril	
Entrée			 Betteraves vinaigrette		 Crudités vinaigrette		Tartine au fromage		Salade de cœur de palmier, tomate, œuf		
VPO	<i>Pâques</i>		Sauté de porc aux oignons * sauté dinde		Coquillettes au jambon * jambon dinde		Filet de colin		Nuggets		
Garniture			Ebly et poêlée de légumes		Salade verte		 Riz & chou de Bruxelles		Frites		
Laitage			Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		 Fromage ou laitage		
Dessert			Crème vanille		Gâteau au chocolat de Pâques		Demi poire cuite		Fromage blanc au coulis		
Gouter			Fruit yaourt		Fruit biscuit		Beignet au chocolat		Pain confiture		

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.
















* régime spécifique

		RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS								
AU MENU	DU			AU						
	lundi 21 février			vendredi 10 juin						
lundi 25 avril		mardi 26 avril		mercredi 27 avril		jeudi 28 avril		vendredi 29 avril		
Entrée	Macédoine mayonnaise		Repas de Pâques : Tomates vinaigrette 		Saucisson à l'ail		Salade de pommes de terre 		Concombres bulgares	
VPO	Emincé de bœuf		Hamburger		Omelette basquaise		Tajine végétarien		Gratin de pâtes aux légumes	
Garniture	Côtes de blettes béchamel & pâtes		Frites & salade verte		Riz et légumes basquaises		(légumes tajine, semoule, fruits secs, pois chiches)		et dés de volaille	
Laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage 		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Dessert	 Compote		Gâteau au chocolat de Pâques		Cocktail de fruits maison		 Fruit		Crème dessert	
Gouter	Pain au lait confiture		Fruit biscuit		Pain barre choco		Compote / Gaufrette		Pain Nutella	
lundi 02 mai		mardi 03 mai		mercredi 04 mai		jeudi 05 mai		vendredi 06 mai		
Entrée	Salade de pâtes		Carottes râpées vinaigrette		Salade Coleslaw		Concombres et maïs vinaigrette		Friand au fromage	
VPO	Crêpe au fromage et aux champignons		Spaghetti bolognaise		Escalope viennoise		Poulet rôti au thym		Filet de poisson	
Garniture	Salade verte		Julienne de légumes		Petits pois carottes		Frites et haricots verts		Riz et poêlée de légumes	
Laitage	Fromage ou laitage		 Fromage ou laitage		 Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
Dessert	 Fruit de saison		Petit Suisse		Donuts sucré		 Fruit de saison		 Compote de pommes	
Gouter	Mousse chocolat biscuit		Biscuit Yaourt		Pain confiture		Biscuit Compote		Pain barre chocolat	
lundi 09 mai		mardi 10 mai		mercredi 11 mai		jeudi 12 mai		vendredi 13 mai		
Entrée	 Salade de tomates et ciboulette		Crudités vinaigrette 		Betteraves aux pommes		Pâté de campagne		Salade de pâtes	
VPO	Jambon * jambon de dinde		Mijoté de bœuf aux légumes		Cordon bleu		Lasagnes au poisson		Œuf dur florentine	
Garniture	Purée et chou romanesco		Lentilles et carottes		Pommes sautées		 Salade verte		Pommes de terre	
Laitage	Fromage ou laitage		 Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		 Fromage ou laitage	
Dessert	Liégeois chocolat		Fruit		Yaourt brassé		Salade de fruits		Fromage blanc confiture	
Gouter	Brioche confiture		Compote biscuit		Pain barre chocolat		Yaourt biscuit		Pain Nutella	

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

* régime spécifique


 Animation NEO
Mai = herbes aromatiques







		RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS				
AU MENU	DU			AU		
	lundi 21 février			vendredi 10 juin		
lundi 16 mai		mardi 17 mai		mercredi 18 mai	jeudi 19 mai	vendredi 20 mai
Entrée	Pastèque	Saucisson à l'ail	 Carottes râpées & persil	Radis / sel	 Concombres vinaigrette	
VPO	Parmentier de lentilles	Filet de hoki	Saucisse de volaille	Rôti de bœuf froid	Porc mijoté aux épices * dinde	
Garniture	Salade verte	Gratin de courgettes & riz	Farfalles et brunoise de légumes	Taboulé	Potatoes	
Laitage	 Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	
Dessert	Banane	 Entremets vanille	Roulé confiture	 Fruit	Riz au lait	
Gouter	Fruit biscuit	Pain confiture	Biscuit Yaourt	Quatre-quarts yaourt	Fruit Biscuit	
lundi 23 mai		mardi 24 mai		mercredi 25 mai	jeudi 26 mai	vendredi 27 mai
Entrée	Terrine de campagne	Œuf mimosa	 Melon			
VPO	Filet de colin à la crème de poivrons	Croque végétarien à la tomate & herbes de Provence	Spaghetti bolognaise	Ascension		
Garniture	Semoule & ratatouille	 Salade verte	Tomates provençales			
Laitage	 Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage			
Dessert	Fruit	Flan vanille nappé caramel	Fromage blanc au coulis			
Gouter	Pain au lait barre choco	Compote biscuit	Pain confiture			
lundi 30 mai		mardi 31 mai		mercredi 01 juin	jeudi 02 juin	vendredi 03 juin
Entrée	Terrine de campagne	Friand fromage	Médailillon de surimi	 Pastèque	Salade de tomates	
VPO	Poisson meunière	Tomate farcie végétarienne	Pilons de poulet	Sauté de bœuf à l'orientale	Raviolis gratinés	
Garniture	Haricots verts et blé	 Salade verte	Semoule et piperade	Courgettes sautées & riz	Salade verte	
Laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	 Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	 Fromage ou laitage	
Dessert	 Fruit	Crème dessert	Beignet pommes	Mousse de fruits	Gélifié chocolat	
Gouter	Liégeois vanille Madeleine	Pain au lait confiture	Pain nutella	Gâteau maison yaourt	Fruit biscuit	


 Animation NEO
Mai = herbes aromatiques

* régime spécifique

Tous les produits servis sont cuisinés sur place.

 Animation NEO
Juin = Fruits & baies

		RESTAURANT SCOLAIRE DE BONSECOURS				
AU MENU	DU	lundi 21 février	AU	vendredi 10 juin		
Vacances	lundi 06 juin	mardi 07 juin	mercredi 08 juin	jeudi 09 juin	vendredi 10 juin	
Entrée		 Pastèque	Salade composée (pdt, œuf, tomate)	Crudités vinaigrette	Mousse de foie	
VPO	<i>Pentecôte</i>	Omelette au fromage	Fajitas	Poulet rôti	Grillade de porc * dinde	
Garniture		Haricots verts & penne	 Salade verte	Frites & brunoise de légumes	Petit-pois & carottes	
Laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	 Fromage ou laitage	 Fromage ou laitage	
Dessert		Fruits de saison	Yaourt sucré	Gâteau à la myrtille		Mousse au chocolat
Gouter		Biscuit yaourt	Pain confiture	Quatre-quarts yaourt		Fruit Biscuit

 Animation NEO
 Juin = Fruits & baies